О реализации проекта

«Глуск здоровый городской поселок» в 2018г.

В рамках реализации проекта «Глуск – здоровый городской поселок» принято решение РИК от 21.02.2017г. №5-14 «О создании комиссии по разработке и реализации плана мероприятий проекта «Глуск – здоровый городской поселок» на 2017 – 2021 годы» и разработан проект плана.

02.02.2018г. Глусским РИК принято Решение № 5-5 «Об утверждении Комплексного плана проекта «Глуск – здоровый городской поселок на 2018 – 2022 годы»

**Контроль за запретом курения в общественных местах**

 Глусским РИК принято распоряжение № 222 от 18.10.2011г. «О противодействии потреблению табака и борьбе против табакокурения в Глусском районе»: организованы зоны, свободные от табачного дыма на остановочных пунктах городского транспорта (установлены знаки с предупредительной надписью о запрете курения). Всего в районе 87 остановочных пунктов.

27.12.2018г. Глусским РИК принято распоряжение №200-р «О создании в г.п. Глуск зон, свободных от табачного дыма» установлены две парковые зоны: парк «Центральный», парковая зона напротив ГУ СШ№2.

Запрещающие знаки (символы) о запрете курения размещены в зданиях: городской бани, котельных, гостинице, общежитиях, в многоквартирных домах, находящихся в хозяйственном ведении Глусского УКП «Жилкомхоз».

Во время проведения массовых мероприятий в районе введено ограничение на продажу спиртных напитков и потребление табачных изделий в местах массового пребывания людей. (Решение исполкома принимается перед проведением каждого массового мероприятия).

Распространенность потребления табака среди лиц в возрасте от 16 лет по Глусскому району составляет 27,3%, (областной показатель – 26,4%), при плане по области 29,6%;

**Занятия физической культурой и спортом.**

 Число занимающихся физкультурой в Глусском районе 3082 человек, что составляет 22,09 % к числу жителей района.

  Создаются необходимые условия для занятий физической культурой и спортом. Спортивная база района насчитывает 62 спортивных сооружений.

  Количество специалистов, организующих и проводящих физкультурно-оздоровительную работу по месту работы, жительства, учебы 50 - специалистов, в отношении к численности населения – 266 человек на одного специалиста.

 Количество принявших участие в физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятиях – 5500 человек.

 В областной круглогодичной спартакиаде среди детей и подростков, взрослого населения по месту жительства Глусский район занял 7 место.

  С целью совершенствования физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с населением Глусского района функционирует спортивное учреждение «Глусский физкультурно-спортивный клуб». Физкультурно-спортивную работу Клуба осуществляют: 1 инструктор-методист, 5 штатных тренеров по спорту, 8 тренеров по совместительству. Весь тренерско-преподавательский состав имеет высшее физкультурное образование, один среднее специальное. Два тренера по спорту имеют 2-ю квалификационную категорию, один – 1-ю категорию, один – высшую категорию. Инструктор-методист имеет 1-ю категорию.

  В процессе подготовки занятий физической культурой и спортом, большую роль играет обеспечение необходимым спортивным инвентарем и оборудованием. Ежегодно материально-техническая база обновляется за счет внебюджетных средств  заработанных клубом. Физкультурно-спортивная работа осуществляется клубом, как по месту жительства городского населения, так и среди жителей села. При спортивном клубе открыты 6 спортивных секций: настольный теннис, атлетическая гимнастика, таэквондо, фитнес, спортивная аэробика, футбол, в которых занимается 420 человек. Для организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы имеется 6 приспособленных помещений: 2 зала для занятий таэквондо, зал настольного тенниса, зал атлетической гимнастики, зал для занятий фитнесом, зал для занятий аэробикой,  а также используется спортивная база общеобразовательных школ района. Проводятся 3 районные спартакиады: спартакиада среди организаций, предприятий и учреждений; спартакиада среди жителей села, спартакиада среди учащихся учреждений образования.

  В целях совершенствования спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной работы, загруженности спортивных объектов и занятости учащихся во внеурочное время, выходные и праздничные дни в учреждениях общего среднего образования организована работа  спортивных кружков и секций следующими учреждениями: ГСУСУ «Детско-юношеская спортивная школа г.п.Глуска» далее - (ДЮСШ), СУ «Глусский физкультурно - спортивный клуб» далее – (ФСК). Кроме кружковой и секционной работы в учреждениях общего среднего образования в 6-й школьный день проводятся спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия. Руководителями учреждений образования утвержден режим работы шестого школьного дня с его продолжительностью не менее 4-х часов. В шестой школьный день на базе ДЮСШ и ГУО «Гимназия г.п.Глуска» с подвозом учащихся организуются и проводятся различные районные физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия. Два раза в месяц в каждом учреждении образования района проходят «Дни здоровья и спорта» в которых принимают участие не только учащиеся, но и их родители. Ответственность за проведение данных мероприятий возложена на учителей физической культуры и руководителей учреждений. Согласно расписания в вечернее время и выходные дни спортивные залы посещают подшефные организации и хозяйства, которые оказывают непосредственную помощь в приобретении спортивного инвентаря и оборудования в подготовке школ к новому учебному году.

  ФСК оказываются следующие виды платных услуг населению: настольный теннис, атлетическая гимнастика, фитнес, аэробика. Информация об оказании платных услуг систематически печатается в районной газете, а также имеется  на странице интернет-сайта отдела образования, спорта и туризма и ФСК. В зимний период при ФСК работает пункт проката коньков и лыж. Ежегодно за счёт внебюджетных средств покупается спортивный инвентарь и оборудование.     В ДЮСШ имеется следующая спортивная база: футбольное поле, где проводятся спортивно-массовые мероприятия разного уровня. Спортивная площадка для мини-футбола и гандбола с искусственным покрытием, там же проводятся учено-тренировочные занятия по футболу и гандболу с учащимися общеобразовательных школ, районные соревнования среди детей и взрослых.

  ДЮСШ ежегодно заключает договора с организациями для занятий физической культурой и спортом в спортивных залах.  Вся информация по платным услугам освещается в районной газете, на странице интернет-сайта отдела образования, спорта и туризма.

  Спортсмены нашего района принимали участие в областных, республиканских мероприятиях.

  Шестнадцать спортсменов-учащихся в разных возрастных категориях выступают за сборную области.

 В 2019 году будет продолжена целенаправленная работа:

по подготовке спортивного резерва;

по формированию  у детей и подростков  ведения здорового образа жизни;

по приобщению широких слоев населения к  занятиям физической культурой и спортом;

по внедрению Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь.

**Активные формы досуга**

В районе разработаны 5 туристических маршрута, из них 2 водных, есть Агроусадьба "Высокий берег" где по желанию гостей имеется возможность организовать поездку на частную пчелопасеку с дегустацией и покупкой натурального мёда, посмотреть мастер-класс и поучаствовать в изготовлении изделий из глины, и, по желанию, приобрести эксклюзивные сувениры на память, посетить этнографический музей под открытым небом.

На прудах в д. Заелица Глусского района расположен Дом рыбака, где турист может отдохнуть, приготовить пищу, переночевать, заняться рыбалкой и поплавать на водном велосипеде.

В д. Доколь расположен комфортабельный охотничий дом на 7 спальных мест. Кухня обустроена газовой плитой и всем необходимым инвентарем. Имеется душевая кабина, баня и бильярдный стол.

01.05.2018г. в Глуске прошел первомайский велопробег под девизом «На велосипеде за здоровьем!» в котором приняло участие боле 100 чел. всех велосипедистов по окончании велопробега ожидало «здоровое» угощение — соки, минералка, яблоки.

31.05. 2018г. Флешмоб в честь окончания учебного года. Учащиеся Глусской детской школы искусств окончание учебного года отметили ярко, весело и креативно. Для более 150 мальчишек и девчонок, их педагогов, родителей и друзей на некоторое время улица Кирова стала танцполом под открытым небом.

 04.08.2018 г. в д. Косаричи, Глусского района прошел мини-фестиваль приуроченный к показу фильма «Живые люди», снятого российскими документалистами. Фильм рассказывает об инициативных людях, меняющих жизнь деревень и малых городов в лучшую сторону, его героями в том числе стали энтузиасты из Косарич. В раках фестиваля были проведены: урок оздоровительной гимнастики цигун, уроки живописи и игры на барабанах, мастер-классы по изготовлению украшений из природных материалов и по стрельбе из лука, мастер-класс по традиционному славянскому массажу рушником, концерт минской фолк-группы «Гаманiна»

27.07.2018г. в Глусском районе (зона отдыха Лысуха), проведен молодежный турслет, посвященный Году малой родины. В слете приняли участие шесть команд: “СуперМед” (центральной районной больницы), “Рожденные у реки” (Весновский дом-интернат), “Экстрим” (УКП “Жилкомхоз”), “Райповские туристы” (райпо), “Лесные братья” (Глусского лесхоза), “Адреналин” (агрофирмы “Славгородский”).

29.12 2018г. В Глуске прошел парад Дедов Морозов и Снегурочек. Представители клубных учреждений, учреждений образования, центральной районной больницы, РОЧС, Беларусбанка, «Жилкомхоза» и других организаций красочным парадом в костюмах сказочных персонажей прошлись по улице Кирова от гимназии до главной елки района, поздравляя по пути глусчан с наступающими праздниками. Не скрывая улыбок и восторга, новогоднюю компанию встречали дети и взрослые.

**Работа по формированию здорового образа жизни на предприятиях и в организациях района**

В коллективных договорах организаций Глусского района имеются следующие пункты:

выделении нанимателями средств на содержание и ремонт спортивных объектов;

применении мер морального и материального поощрения работников за участие в спортивно-массовых или физкультурно-оздоровительных мероприятиях, победу в них, содействие в их организации и проведении;

 сохранение заработной платы за периоды участия в спортивно-массовых или физкультурно-оздоровительных мероприятиях, оплата (возмещение) расходов на проезд к месту их проведения и обратно, иных расходов, связанных с их проведением (в том числе расходов на оплату труда методистов и тренеров),

 выделение собственного автотранспорта для перевозки участников мероприятий;

 вручение ценных подарков (призов), абонементов на посещение бассейна и т. п. работникам, ведущим здоровый образ жизни, участвующим в спортивно-массовых или физкультурно-оздоровительных мероприятиях

Среди предприятий и организаций района наибольшую заинтересованность в вопросах здорового образа жизни работников проявляют ГЛХУ «Глусский лесхоз», УКП «Жилкомхоз», Глусское РайПО, АП-15.

В сельскохозяйственных организациях целенаправленная и планомерная работа ведется в ОАО «А/ф Славгородский».

Однако в некоторых организациях данная работа носит формальный характер. Это обусловлено недостатком финансовых средств, отсутствием организаторов(инструкторов) по физкультурно - массовой работе.

На заседаниях Совета районного объединения профсоюзов председателям первичных профсоюзных организаций рекомендовано обратить особое внимание на внесение новых пунктов в коллективные договора, касающиеся здорового образа жизни работников, а также качественное исполнение уже имеющихся мер морального и материального поощрения работников, занимающихся физкультурой и спортом.

**Организация здорового питания**

Глусским райПО налажен выпуск хлебобулочной продукции с использованием зерновых смесей, отрубей; освоен выпуск улучшенных сортов хлеба с использование сухофруктов (чернослив, изюм).

В торговых объектах района созданы «Уголки здорового питания»в которых осуществляется реализация продукции, относящейся к здоровому питанию (хлебцы, мюсли, продукты с содержанием клетчатки) а также продукции ОАО «Экзон» - гематоген, сироп шиповника.

По результатам проведенной работы, продукция ОАО «Экзон» присутствует в рационах питания учащихся во всех образовательных учреждениях района (100%), имеется в наличии практически во всех торговых объектах (87%).

Потребление поваренной соли по Глусскому району составляет 2 г/сутки (областной показатель - 7,8 г/сутки) при плане по области 10,6.

Для предоставления дополнительного питания учащимся, Глусским районным потребительским обществом в двух учреждениях среднего образования ГУО «Средняя школа №1 им.С.И.Граховского г.п. Глуска»» и ГУО «Гимназия г.п.Глуска», организована работа буфетов. В ассортиментный перечень буфетной продукции входят продукты, рекомендованные санитарными нормами и правилами для учреждений общего среднего образования. В продаже имеются гематоген.

Принимаются меры по укреплению материально-технической базы пищеблоков. К новому учебному году, в соответствии с планом мероприятий по улучшению материально-технической базы пищеблоков за счет районного бюджета приобретено: 1 единица холодильного (СШ №2) и 2 единицы технологического оборудования (протирочно-резательная машина в СШ №1 и жарочный шкаф в Заелицкий УПК) на сумму 3350 рублей. План мероприятий на 2018 год выполнен полностью.

На ремонт оборудования пищеблоков затрачено 2,5 тысячи рублей внебюджетных средств. Приобретено посуды и производственного инвентаря на 4,72 тысячи рублей. За счет средств внебюджета во все учреждения образования закуплены электронные программы расчета меню на сумму 4,120 тысяч рублей, 2 тысяч рублей израсходовано на проведение косметических ремонтов пищеблоков.

**Формирование здорового образа жизни среди учащихся учреждений образования.**

В библиотеках учреждений общего среднего образования оформлены тематические выставки литературы по формированию и пропаганде ЗОЖ, профилактике вредных привычек «Судьбы разбитые вдребезги», «В будущее без риска», «Жизнь дается один раз», «Вперед по дороге здоровья».

Каждую вторую субботу месяца, проводятся Дни здоровья. В учебных заведениях разработаны спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия, мероприятия по пропаганде здорового образа жизни, которые включают различные соревнования по видам спорта, внутришкольные спортивные праздники «Малые олимпийские игры», «Мама, папа, я-спортивная семья», участие в районных соревнованиях «Кожаный мяч», «Золотая шайба», спартакиаде допризывной и призывной молодёжи, круглогодичной спартакиаде школьников, в районных мероприятиях «Неделя моды на здоровье», «Звёздном походе» по местам воинской славы, туристическом слёте «Здоровью-Да!». Все спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия в учреждениях образования проводятся в основном в шестой школьный день и каникулярный период.

Во всех учреждения образования на протяжении года проводятся родительские собрания, на которых заслушивается информация по вопросам общественной и личной профилактики ВИЧ-инфекции, по предупреждению употребления алкоголя, наркотических средств у подростков.

На базе ГСУСУ «ДЮСШ г.п.Глуска» с подвозом учащихся организуются и проводятся различные районные мероприятия: среди девушек и юношей по баскетболу, волейболу, гандболу, настольному теннису, мини- футболу, плаванию, лёгкоатлетическому кроссу, шашкам, летняя Спартакиада среди допризывной и призывной молодёжи «Защитник Отечества», среди детей и подростков «Олимпийские надежды Белоруссии» по летнему и зимнему многоборью «Здоровье», лёгкой атлетике, соревнования по выполнению нормативов физкультурно-оздоровительной программы Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь.

В целях первичного ознакомления с водной средой и формирования навыков плавания городские учреждения общего среднего образования ежедневно (кроме субботы и воскресенья) с 8.00 до.11.50 посещают бассейн, с 14.00 до 18.30 учащиеся сельских школ, а так же воспитанники детско-юношеской спортивной школы, физкультурно-спортивного клуба и центра творчества.

 В связи с отсутствием финансирования спортивный инвентарь и оборудование приобретается учреждениями за счёт внебюджетных средств и спонсорской помощи.

УЗ «Глусской ЦРБ» для учащихся учреждений образования были организованы выступления медработников по следующим темам «Профилактика острых заболеваний в осеннее-зимний период», «Осторожно, грипп!», «Индивидуальная гигиена полости рта» ,лекция на тему: «Вред пива и пивной алкоголизм». Были организованы и проведены беседы «Экология и мы», «Жизни без сигарет, алкоголя и наркотиков», «Компьютерные игры и здоровье». В учреждениях образования в январе запланированы Недели профилактики вредных зависимостей.

 На сайтах ОпоОСиТ, сайтах всех учреждениях образования размещена информация о номерах телефонов, по которым можно получить консультацию по преодолению кризисных ситуаций.

 В учреждениях образования проведены акции и воспитательные мероприятия по профилактике наркомании, алкоголизма и ВИЧ-инфекции.

 Просмотрены и обсуждены видеофильмы:

-«Выбирайте жизнь» (о вреде употребления алкоголя, табака, наркотиков);

 -«Охота за разумом» (журналистское расследование).

 В каждом учреждении образования организована работа лекториев «Здоровое питание».

В начале каждого учебного года планируется работа по данному направлению, ведется работа по улучшению материально-технической базы школьных столовых; создается комиссия по контролю организации и качества питания. Вопросы работы школ по улучшению питания учащихся рассматриваются Советах отдела, на педагогических советах, совещаниях при директоре.

 В октябре 2018 в учреждениях образования была проведена акция “Обелиск”, на которой учащиеся школ занимались благоустройством мемориального комплекса “Воинская слава” и других воинских захоронений. Была организована волонтерская акция “Память”(посещение и помощь ветеранам, уборка воинских захоронений).

В ноябре месяце активисты ОО «БРПО» и ОО «БРСМ»участвовали в трудовой республиканской акции «#ЗаДело».

**Мотивация пожилого населения к активному образу жизни.**

С целью активизации жизненных сил и снижения уровня социальной изолированности людей пенсионного возраста путем объединения их в группу само-взаимопомощи в Глусском центре социального обслуживания населения работают клубы общения для людей пенсионного возраста.

В агрогородке Заволочицы «ЗОЛОТЫЕ ГОДЫ», в отделении круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов «ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ», клуб «ГАРМОНИЯ»  отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста.

**Профилактическое информирование населения**

Информирование населения по вопросам сохранения и укрепления здоровья осуществляется через районную газету. Газета «Радзіма» систематически и регулярно размещала на своих страницах материалы соответствующей тематической направленности: о профилактике и лечении различных заболеваний («Трудный возраст, или Как укрепить здоровье подроста», «Не болезнь, а образ жизни», «Экспресс-тестирование на ВИЧ» и другие, в том числе присланные из райЦГЭ и ЦРБ); о спорте и людях, занимающихся спортом и ведущих здоровый образ жизни («Каникулы спортивные», «Первые в областном первенстве», «На пьедестале и с кубком», «Добры прыклад Генадзя Мухі» и другие); о мероприятиях, проводимых в районе для популяризации здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом («Першамайскі настрой», «Зожики, гематоген и фотосушка» «Велоквест» и другие). Всего в 2018 году в районной газете было напечатано 40 материалов на тему здоровья и 33 — о спорте и здоровом образе жизни.

Информация по вопросам сохранения и укрепления здоровья населения размещается на сайте районного исполнительного комитета, сайтах УЗ «Глусский райЦГЭ», УЗ «Глусская ЦРБ» и др. сайтах организаций и предприятий Глусского района.

На сайте райисполкома размещена информация о номерах телефонов, по которым можно получить консультацию и помощь по преодолению кризисных ситуаций. Выпущены и распространяются в общественных местах информационные буклеты для граждан оказавшихся в кризисных ситуациях Распространено за 2018 год около 800 штук информационных буклетов.

С 2013 г. в центральном парке г.п. Глуск проводится ежегодная межведомственная акция «Здоровье – это здорово» посвященная Всемирному дню здоровья. Ежеквартально проводится районная акция «День трезвости»., с этой целью ежегодно Глусским РИК принимается Решение «Об ограничении на территории Глусского района времени продажи алкогольных напитков».

С 2017 года в районной поликлинике ежемесячно, каждый третий четверг месяца, проводится акция «Цифры здоровья: артериальное давление».

За 2018 год организовано и проведено 12 акций, охвачено 260 человек, у 23 выявлено повышенное АД, направлено к специалистам – 23, обратная связь 100%.

Всего в 2018г. проведено 23 акции, охвачено 2310 чел., мероприятиями акций максимально охвачено трудоспособное население.

В УЗ «Глусская ЦРБ» функционирует 7 школ здоровья: «Школа здоровья третьего возраста», «Школа больного сахарным диабетом», «Школа материнства», «Школа больного артериальной гипертензией», «Школа больного бронхиальной астмой», «Школа здорового образа жизни», «Школа матери и ребёнка».

Ежемесячно специалистами УЗ «Глусский райЦГЭ» разрабатывается информационный бюллетень «Здоровье на все 100%», где размещается актуальная информация по различным вопросам санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

Ежегодно специалистами УЗ «Глусский райЦГЭ» проводится оценка индикаторных показателей состояния здоровья населения Глусского района, которые позволяют выделить проблемные направления в профилактической работе с населением. Однако, в настоящее время стоит вопрос об активизации работы по продвижению и реализации проекта «Глуск – здоровый городской поселок» всеми ведомствам, предприятиями и организациями района. Начата работа по изучению мнения населения оценочных показателей и индикаторов удовлетворенности условиями жизни. На данном этапе проводится масштабное социологическое исследование, которое позволит определить дополнительные проблемные вопросы и при необходимости скорректировать план мероприятий по реализации проекта «Глуск – здоровый городской поселок».

Главный государственный

санитарный врач

Глусского района Т.М. Рязанов